

# TEMPS, HORARIS I ACCIONS QUOTIDIANES

---

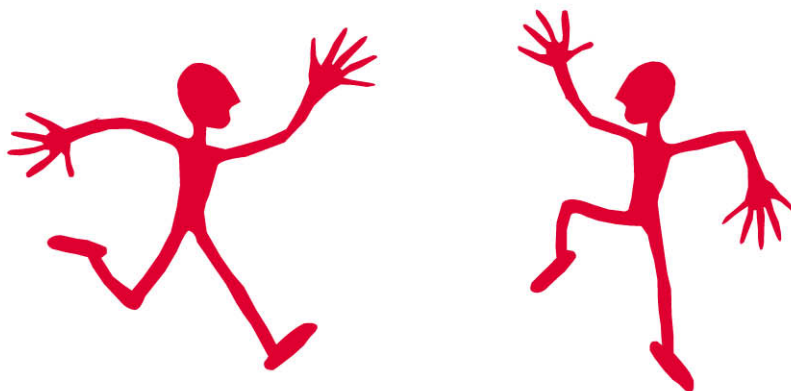
## OBJECTIUS

Saber les parts del dia, quants àpats es fan, el grau de puntualitat o els mesos de vacances són, entre moltes altres, qüestions bàsiques que cal aprendre ràpidament per moure's amb tranquil·litat i seguretat en un nou país. L'objectiu d'aquesta fitxa no és altre que el de familiaritzar l'estudiant amb aquests aspectes que configuren i determinen l'organització i el funcionament de la nostra quotidianitat.

## PENSA QUE...

- ▶ Es pot haver donat el cas que hagi tingut algun problema en relació amb la seva estada aquí (allotjament, matrícula, classes...), i pot ser, doncs, que necessiti un cop de mà.
- ▶ Com a recurs comunicatiu, pots aprofitar aquelles coses (interessos, afeccions, estudis...) que teniu en comú per donar un to més distès a la conversa.
- ▶ Per raons d'espai aquestes fitxes només recullen alguns dels aspectes d'aquesta quotidianitat; segur que tu, amb la teva experiència i el teu coneixement, pots ampliar aquesta informació.

13



## QUÈ CAL SABER... PER NO FICAR-SE DE PEUS A LA GALLEDA

---

### Parts del dia

Aquí dividim el dia en sis parts, que aproximadament corresponent a les hores següents: matinada (5-7 h), matí (8-12 h), migdia (12-14 h), tarda (15-18 h), vespre (19-21 h) i nit (22-4 h). L'hora del dinar sol ser cap a les 14 h, i la del sopar, entre les 21 i les 22 h, més tard que en molts altres països d'Europa.

### 14 Àpats

Fem tres o quatre àpats: l'esmorzar, al matí; el dinar, al migdia; el berenar (algunes persones, sobretot els infants), a la tarda, i el sopar, a la nit. D'aquests àpats, el dinar i el sopar són els més abundants, tot i que hi ha qui considera que fer un bon esmorzar és clau per assegurar un bon rendiment durant el dia. Això ens diferencia d'altres cultures, com per exemple, la britànica, en què l'esmorzar és un àpat important, i el dinar queda en segon terme.

### Puntualitat

Ser puntual és un valor molt cotitzat en segons quines cultures —et pots imaginar un anglès que faci tard? (d'aquí ve, segurament, la famosa expressió *puntualitat*

*britànica*)—, i abans d'exposar-se a una esbrincada monumental o a haver-se d'esperar mitja hora dret convé informar-se de com funciona cada país. Aquí es pot dir que, a grans trets, la gent sol ser *bastant* puntual en les cites formals (quan es va a un acte públic: teatre, cinema, classes, presentació, casaments...), però que la cosa canvia quan del que es tracta és de quedar amb els amics... Sempre hi ha algú que poc o molt s'hi arpenja.

### A quarts de...

Les llengües reflecteixen la manera de viure de les persones que les parlen, i de vegades resulta sorprenent de veure fins a quin punt s'adapten a les necessitats dels parlants. Una mostra de tot això és l'expressió catalana *a quarts de...*, que sovint utilitzem quan no volem dir l'hora exacta a què arribarem a una cita. És, de fet, una manera de dir que arribarem després de dos quarts, és a dir, tard.

### Llevar-se i anar a dormir

Desitjar bon dia i bona nit és una pràctica habitual en totes les cultures, i cadascuna ho fa a la

seva manera d'acord amb els seus costums i tradicions. Aquí, és bastant habitual fer dos petons de bona nit a l'hora d'anar a dormir i, simplement, dir-se bon dia al matí, en llevar-se. Les formes que més s'utilitzen són *bon dia* i *bona nit*.

### Higiene

Si preguntéssim a persones de països tan distants i diferents com Noruega, Alemanya o Grècia quants cops solen dutxar-se per setmana segurament obtindríem respostes que no coincidirien gens les unes amb les altres. Fins i tot algú ens diria que gairebé no es dutxa... I és que cal tenir en compte que la higiene no és, només, una qüestió personal, sinó que a vegades també està determinada per factors climàtics i culturals. Un exemple: als països nòrdics, per raons òbvies, dutxar-se no és una necessitat tan gran com ho és aquí.

### Vacances

A Catalunya, l'alumnat sol tenir entre 80 i 100 dies de vacances l'any. La gent que treballa, la meitat, al voltant d'una vintena de dies feiners (una trentena en total, si hi incloem els caps de setmana del període de vacances). Per a l'alumnat, els períodes de vacances són els mesos d'estiu (juliol, agost i, parcialment, el setembre), per Nadal (des de final de desembre fins a principi de gener) i per Pasqua (deu dies pels volts de mesos de març o abril).

### Pont i fer pont

*Pont* és un dia feiner que, quedant entre dos dies festius o inhàbils, es converteix també en dia festiu o inhàbil. Així, aquesta successió de dies esdevé per a molta gent unes petites vacances. N'hi ha, però, que no tenen tanta sort i que han de treballar. Popularment es diu que els que poden aprofitar aquest dia *fan pont*.

## QUÈ PODEM FER?

És important que conegui bé la Universitat: que sàpiga on són els edificis, on s'ha de dirigir per a afers administratius o acadèmics, quins serveis pot utilitzar (culturals, d'esports, de llengües...), quin tipus de descomptes i avantatges té pel fet de ser estudiant... Això li permetrà moure's amb més confiança i saber com resoldre els possibles problemes que pugui tenir. Fer-li de guia per la Universitat pot ser, doncs, una experiència molt profitosa.